

# MEDITATION DIMANCHE 2 MAI 2021

## Psaume 22



### **Psaume des émotions.**

Méditer cette année aux Rameaux au milieu des cris de joies,  
Prié encore dans les ténèbres du Golgotha à l'heure d'agonie,  
Revenant vers nous sur le chemin ouvert au matin de Pâques,  
Avec son « Pourquoi ? » et tous nos « pourquoi ? »...  
Avec ses appels et tous nos appels tendus vers Dieu,  
Avec sa supplication et toutes nos supplications,  
Avec sa joie de la réponse reçue et toutes nos joies pour les réponses reçues,  
Avec son nouvel élan et tous nos nouveaux élans,  
Avec son chant et tous nos chants,  
Avec son avenir ouvert et tous nos avènements ouverts...

**Psaume des émotions qui passent de l'angoisse à la joie,  
Du sentiment d'abandon à la chaleur de la présence,  
Du silence à la parole,  
Des ténèbres à la lumière !  
Psaume de Vie !**

### **Psaume du cœur et des lèvres.**

Le laisser cheminer au fond de son cœur,  
Le laisser sourdre sur ses lèvres...  
Le murmurer entre deux inquiétudes,  
Le crier entre deux douleurs...  
Le dire comme une supplique,  
Le proclamer comme une confession de Foi...

Prendre le temps de cette liturgie du psaume  
Qui tour à tour est interrogation et reconnaissance...  
Le vivre au rythme de la lourdeur de la souffrance et de la légèreté de la joie  
Comme une balade spirituelle accompagnée du regard de Dieu...

**Psaume du cœur et des lèvres, prière des heures**

**De solitude et de solidarité,  
De mystère et de révélation,  
De lassitude et d'exaltation,  
Psaume de Vie !**

**Psaume du ressourcement.**

Le laisser se dérouler en vérité,  
Y exprimer son être profond...  
Par ces mots se laisser apaiser,  
Se sentir guérir au plus profond de soi...  
Longue prière transfigurant l'instant du priant  
Sortant de son tombeau pour vivre au jardin de l'Espérance...  
Lent élargissement de l'espace du priant  
Sortant de son isolement pour retrouver l'Humanité...  
Bond soudain dans le temps pour le priant  
Découvrant dans l'instant présent les générations à venir...

**Psaume du ressourcement, prière transfigurant**

**L'abandon en communion,  
Le doute en salut,  
La finitude en Eternité,  
Psaume de Vie !**

Pasteur Olivier Filhol