

## MEDITATION DIMANCHE 28 FEVRIER 2021

### Psaume 116



#### **Retrouver son calme...**

Dans le quotidien des actualités du monde,  
Dans la succession des jours de nos sociétés,  
Dans la simplicité des relations amicales,  
Dans l'intimité des échanges quotidiens,  
Dans la multitude des projets professionnels et associatifs,  
Dans notre for intérieur si souvent tourmenté,  
Dans le silence de la nuit,  
Dans les tourments de la Terre...

#### **Retrouver son calme...**

Pour avancer sur l'étroit chemin,  
Oser le pas de l'aventure de la Vie,  
Tenter l'expérience nouvelle,  
Tendre la main à l'inconnu,  
Exprimer un avis, une idée,  
Partager un peu de ce que l'on a,  
Ouvrir sa porte au passant de la vie,  
Prendre une responsabilité qui engage...  
**Seigneur, aide-nous à retrouver notre calme !**

#### **Garder confiance...**

Car à Toi nous nous attendons,  
Car vers Toi nous tournons nos regards,  
Car vers Ton oreille nous faisons monter notre prière,  
Car chaque matin nous plaçons en Toi notre confiance pour le jour qui naît...

#### **Garder confiance...**

Quand le doute nous assaille,  
Quand le choix est difficile,  
Quand la vie vacille,

Quand l'horizon se voile...

**Garder confiance...**

Puisque Tu nous y invite par Ta parole,  
Puisque Tu nous dis être présent à nos côtés,  
Puisque pour nous Tu renouvelles Ta promesse,  
Puisque Tu nous veux bienheureux aujourd'hui...

**Seigneur, aide nous à garder confiance !**

**Tenir ses promesses...**

Comme Il tient les siennes envers nous,  
Comme Il nous les redit sans cesse,  
Comme Il en dépose les signes sur nos chemins,  
Comme par elles, Il féconde Sa création...

**Tenir ses promesses...**

Parce qu'elles nous engagent vis-à-vis de Lui,  
Parce qu'elles sont le gages de la confiance que l'on nous fait,  
Parce qu'elles sont garantes de fraternité et de vie nouvelles,  
Parce qu'elles ont été faites et par Lui bénies...

**Tenir ses promesses...**

Avec la persévérance chevillée au cœur,  
Avec l'amour du prochain comme élan vers lui,  
Avec l'assurance qu'elles ne trompent pas,  
Avec le soutien de l'Esprit qui vivifie...

**Tenir ses promesses...**

Pour voir le sourire sur le visage du compagnon de route,  
Pour voir fleurir un Eden nouveau,  
Pour voir grandir la solidarité bienfaitrice,  
Pour témoigner de la Foi qui les a suscitées...

**Seigneur, aide-nous à tenir nos promesses !**

Pasteur Olivier Filhol